

# “Odkryj swoje **supermoce**”

Kwiecień 2026 - Maj 2026

**Dla uczniów klas IV-VI**

Program skierowany jest do dzieci z obniżoną samooceną, doświadczających stresu, lęku i innych trudności emocjonalnych.

Celem zajęć jest wsparcie indywidualnych potrzeb uczestników, odreagowanie napięć, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz rozwój umiejętności społecznych i świadomości emocjonalnej.

## Dni i godziny zajęć

Wtorki, godz. 16.30-18.00

## Liczba miejsc:

8

## Miejsce:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10  
sala numer: 120

## Okres odbywania się zajęć:

- 7 kwiecień 2026  
*Spotkanie wstępne dla rodziców*
- 14 kwiecień-19 maj 2026  
*Zajęcia grupowe*
- 25 maj 2026  
*Spotkanie podsumowujące*

**ZAPISY: 14.01-24.03.2026**

Zapisy u prowadzącej na adres:  
[M\\_Czechowicz@eduwarszawa.pl](mailto:M_Czechowicz@eduwarszawa.pl)

**PROWADZĄCE:**

Monika Czechowicz,  
Sara Skiba Łagowska

