

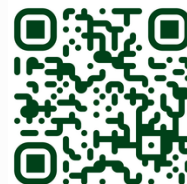
28 M a r c a

10.00 – 13.00 Wykład psychoedukacyjny z elementami warsztatu

dr Radosława Kompowska-Marek: psycholog, arteterapeuta

Sztuka jako zasób zdrowia psychicznego. Jak twórczość wspiera odporność psychiczną dzieci i dorosłych?

Zero presji na talent plastyczny – udział nie wymaga żadnych uzdolnień ani wcześniejszego doświadczenia ze sztuką



*Zapis na wykład:
Zeskanuj kod QR, wypełnij ankietę.*

11.00 – 12.00 wykład

Alicja Golonka – psychotraumatolog

Małgorzata Szpakowska – psycholog

Od lajków do lęków: psychologiczne skutki życia online

Zapisy: Odlajkowdolekow.ppp10@eduwarszawa.pl

sesja warsztatowa:

12.00 – 14.00

Alicja Golonka – psychotraumatolog,

Małgorzata Szpakowska – psycholog

Lekko o trudnych emocjach – EMDR dla rodziców

Zapisy: LekkoOtrudnychEmocjach.ppp10@eduwarszawa.pl

12.00 – 14.00

Anna Grabek-Dąbrowska – psycholog

Andrzej Biernacki – psycholog, pedagog specjalny

Gdy emocje biorą górę – jak reagować na złość, lęk i frustrację dziecka w wieku przedszkolnym

Zapisy: wsparcierodzica.ppp10@eduwarszawa.pl

12.00 – 14.00

Monika Czechowicz – psycholog

Emilia Muciek-Szala – psycholog

Mocne strony a odporność psychiczna. Jak wydobywać i wzmacniać zasoby dziecka? – warsztat dla rodziców

Zapisy: warsztaty.mocnestrony.ppp10@eduwarszawa.pl

